

世界一の海づくりプロジェクト

下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小・中学生とその家族が対象です 2021年7月～9月版

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。
実は、住んでいる身近な場所で、と～っても楽しいことが沢山できるんです！
市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。
是非、気軽に参加して下さい！

申込み

6月25日AM9:00
よりし～もんで受付

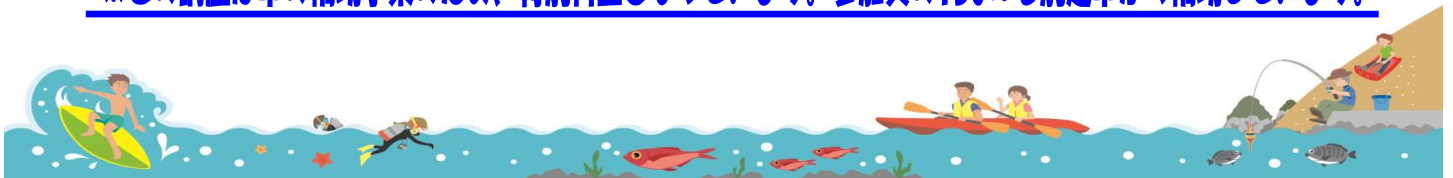
講座開催の
3日前締切
先着順です！

夏休み期間なので、中学生も対象です！

下田のことを
もっと知ろう！
もっと楽しもう！
もっと好きになろう！

※下田市外の小・中学生とその家族も参加
できますが、一般料金になります
(詳しくはし～もんまで)

※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費の150%を別途市から補助しています。



申込・問合せ

し～もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時～17時)

FAX:0558-25-3501

メール:info@seamon.info http://www.seamon.info

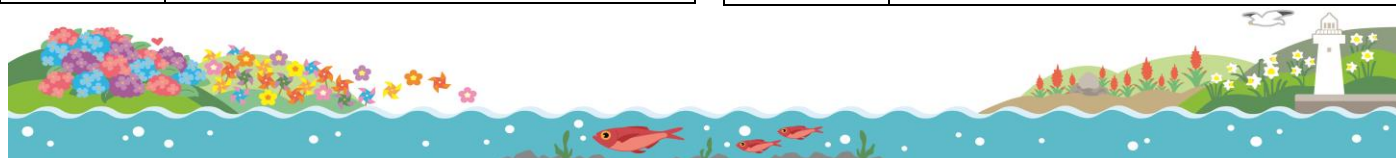


講座番号 ①	マグカップや小皿ができる ファミリーで楽しめる陶芸教室
内 容	自由に作陶して、日常で使える世界で 一つだけのマグカップや湯のみ、皿など の器づくりをしてみよう！
日 時	7月 3日(土)、24日(土) 8月 14日(土)、28日(土) 9月 11日(土)、25日(土) 各日 9：30～11：30（9：30 集合）
場 所	耕心窯（5丁目 2-43）
対 象	小学 1 年生～ （小 1 は保護者同伴）
定 員	6 人 （最少催行人数 1 人）
参加費	1,200 円
持ち物	特になし
その他	駐車場が狭いので、なるべく乗り合わせ てきてください。
主 催	耕心窯

講座番号 ②	沖縄の染物 「紅型」作品づくり体験
内 容	沖縄の伝統的な技法や道具を使って、生 地を華やかに染め上げます。初心者の方 でも塗り絵のような感覚で楽しめます。
日 時	7月 11 日(日) 8月 1 日(日)、22 日(日) 9月 5 日(日)、19 日(日) 各日 10：00～13：00（10：00 集合）
場 所	白浜 石塚淳アトリエ（白浜 100-1） ※狭い路地を上がります （ご心配な時はし〜もんにお訊ね下さい）
対 象	小学 1 年生～ （小 3 以下は保護者同伴）
定 員	各回 10 人（最少催行人数 1 人）
参加費	1,200 円
持ち物	特になし
主 催	染色家 石塚 淳

講座番号 ③	実用的で楽しい結び方の学習！ ロープワーク教室
内 容	ロープの結び方をいくつか学び、フェルト に貼ってきれいに額装。またはロープを編 んで幾何学模様の美しいコースターを作 ります。
日 時	7月 25 日(日) 9月 12 日(日) 10：00～12：00（9：45 集合）
場 所	道の駅開国下田みなと 2F し〜もん案内所
対 象	小学 4 年生～ （小学生は保護者同伴）
定 員	各回 4 人 （最少催行人数 1 人）
参加費	400 円
持ち物	特になし
その他	消毒用アルコールは用意します。マスク 持参で参加をお願いします。
主 催	編（AMU）

講座番号 ④	名人が教える 稲生沢川で ハゼ釣りとおハゼ料理！
内 容	名人の指導のもと、高級魚でもあるハゼ釣りを 体験します。体験後は夢釣庵にて、釣った魚の 川魚料理を堪能！
日 時	7月 3日(土)、24日(土) 8月 7日(土)、21日(土) 9月 4日(土)、26日(日) 各日 6：30～11：00（6：30 集合） ※集合場所 道の駅 2F ウッドデッキ
場 所	稲生沢川河口 （天候により大賀茂川に変更）
対 象	小学 1 年生～ （保護者は必ず参加）
定 員	6 人（最少催行人数 2 人）
参加費	1,500 円
持ち物	帽子、タオル、飲み物、運動靴
その他	夢釣庵にはそれぞれ車でお越しいた だきます。集合場所の変更等は都度お 知らせします。
主 催	夢釣庵（むちょうあん）



講座番号 ⑤	干物づくり体験
内 容	自分でアジを5匹開いて塩水につけ、干物を作ります。自分で開いたアジの干物は格別です！
日 時	7月 3日(土)、17日(土) 8月 7日(土)、21日(土) 9月 11日(土)、25日(土) 各日 10:00～11:30 (10:00 集合)
場 所	須崎 ほうえい工場 (須崎 973-1)
対 象	小学 1 年生～ (小学生は保護者同伴)
定 員	15 人 (最少催行人数 2 人)
参加費	520 円
持ち物	三角巾 (頭にかぶるもの)、マスク、古い歯ブラシ(魚を洗います)、エプロン(必要な方)
その他	乾くまで時間がかかるので、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主 催	ほうえい

講座番号 ⑥	無料！大型クルーザーで サンライズクルージング！
内 容	朝日に輝く大海原の絶景と出会うため、全長 17mの大型クルーザーで相模湾方面にむけて走ります。(日の出 4:38)
日 時	7月 9日(金) 5:15～6:15 (5:00 集合 柿崎腰越海岸)
場 所	相模湾方面 (海況によって変更あり)
対 象	小学 1 年生～ (小学生は保護者も参加)
定 員	10 人 (最少催行人数 5 人)
参加費	0 円
持ち物	スニーカーなど滑りにくい靴、飲み物、水をはじくウインドブレーカーなど陸上よりも1～2枚厚い服装
その他	ライフジャケットは用意します。
主 催	ブラックパール

講座番号 ⑦	薪割りからはじめる 石窯ピザ体験講座
内 容	薪で焼きあげる石窯ピザは感動のおいしさ！薪割りも安全に体験できます。
日 時	7月 10日(土) 9月 25日(土) 各日 9:30～11:30 (9:20 集合)
場 所	加増野ポーレポーレ
対 象	小学 1 年生～ (小4以下は保護者同伴)
定 員	15 人 (最少催行人数 8 人)
参加費	700 円
持ち物	軍手、エプロン、三角布
その他	雨天時はピザ作り体験のみの場合があります。受付締切日 (3日前) 以降のキャンセルはなるべくご遠慮下さい。
主 催	加増野ポーレポーレ

講座番号 ⑧	ピカピカ光る！ 夏の夜空と夜光虫見学
内 容	ピカピカ光る夜光虫 (植物性プランクトン) を見学するナイトクルーズです。雲がなければ満天の星空も見えちゃいます。
日 時	7月 10日(土) 9月 4日(土) 各日 20:00～20:30 (19:45 集合 伊豆下田マリンセンター)
場 所	伊豆下田マリンセンター ～ 下田港
対 象	小学 1 年生～ (保護者も参加)
定 員	各回 12 人 (最少催行人数 6 人)
参加費	800 円
持ち物	特になし
その他	なるべく多くの方に参加していただきたいので、申込みは1家族1回でお願いします。
主 催	伊豆下田マリンセンター



講座番号 ⑨	下田湾でワクワクドキドキ 初めての釣り教室
内 容	下田の海にはどんな魚がいるかな？下田湾で浮き釣り体験で初心者向けです。釣具等は全て用意しますので、手ぶらで大丈夫です。
日 時	・7月 10日(土) 13:30～16:30、17日(土) 11:30～14:30 ・8月 19日(木) 11:00～14:00、24日(火) 14:00～17:00、28日(土) 10:00～13:00 ・9月 11日(土) 9:30～12:30、18日(土) 11:30～14:30 各日 15 分前に下田ドック跡地の一番奥ゲート前に集合 ＊潮汐時刻によって時間が異なるので注意してください
場 所	下田ドック跡地岸壁(下田浄化センター横岸壁へ変更あり)
対 象	小学 1 年生～ (小 2 以下は保護者同伴)
定 員	各回 5 人 (最少催行人数 2 人)
参加費	1,200 円
持ち物	運動靴、飲み物、タオル、雨具(雨模様の場合)
その他	魚の持ち帰り用の保冷袋等をご用意します。天候により場所を変更するときは前日に連絡します。トイレはないので事前に済ませて下さい。お昼をまたぐ場合は早昼を取ってご参加ください。
主 催	NPO 初めての釣り教室 Ryon

講座番号 ⑪	黒船遊覧船 バックヤード見学
内 容	遊覧船乗船だけでなく、操舵室や機関室の見学や船員業務の体験を行います。
日 時	7月 18日(日) 8月 22日(日) 9月 12日(日) 各日 12:50～13:40 (12:40 集合 下田港遊覧船乗り場)
場 所	下田港遊覧船乗り場、黒船サスケハナ船内
対 象	小学 1 年生～ (小 1 は保護者参加、小学生未満は参加不可)
定 員	10 人 (最少催行人数 2 人)
参加費	小学生 500 円、中学生以上 1,000 円 (乗船料・特別展望室料金込み)
持ち物	特になし
その他	海の状況により出発直前の中止もありますのでご了承ください。
主 催	株式会社伊豆クルーズ

講座番号 ⑩	＜参加無料＞ 下田ビーチクラブ 子どもから大人まで、みんなで海を楽しもう！
内 容	天候にあわせて、サーフィン、カイト、紙飛行機飛ばし、バランストレーニングなどを参加者で楽しめます。
日 時	7月 17日(土) 8月 21日(土) 9月 18日(土) 各日 9:30～12:30 (9:30 集合)
場 所	白浜観光協会駐車場前の海岸 または 白浜マリーナ前の海岸 ※下田ビーチクラブ Facebook やしへもん Facebook をご覧ください (駐車場についてはご予約時にご説明します)
対 象	どなたでも (小 1 以下は保護者同伴)
定 員	各回 20 人 (最少催行人数 1 人)
参加費	無料
持ち物	水着、タオル、着替え、飲み物
その他	専門的な知識はいりません。海で楽しみたい方、ぜひ親子でご参加ください。
主 催	一般社団法人ビーチクラブ全国ネットワーク 下田ビーチクラブ

講座番号 ⑫	波の穏やかな外浦で 小・中学生シーカヤック体験
内 容	外浦海岸でカヤックの歴史や道具の話を聞いたあとに、海に出航！下田の自然に触れながら自力で航行します。
日 時	7月 18日(日) 13:00～15:30(12:45 集合) 8月 29日(日) 13:00～15:30(12:45 集合) 9月 19日(日) 9:30～12:00(9:15 集合) (集合:外浦海岸 KAI' TO 前 柿崎 788)
場 所	外浦海岸
対 象	小学 1 年生以上 (小学生は保護者も参加) ※2名以上の申込みになります
定 員	15 人 (最少催行人数 6 人)
参加費	2,000 円 (レンタル代込)
持ち物	濡れても良い恰好、着替え
主 催	KAI' TO シーカヤックスクール



講座番号 ⑬	海のクラフトと海の学習
内 容	人気のインテリア雑貨「ハーバリウム」を作ります。秘密のラッキーアイテムつき！また海の生き物について、ビーチクリーンの大切さ、下田の魅力をみんなで一緒に考えます。
日 時	7月 18日(日) 8月 29日(日) 各日 10:00 ~ 11:30 (9:45 集合)
場 所	道の駅開国下田みなと 2 階ギャラリー3
対 象	小学 1 年生～ (小 2 以下は保護者同伴)
定 員	10 人 (最少催行人数 4 人)
参加費	1,000 円
持ち物	持ち帰り用の袋、筆記用具
その他	小さな貝殻の持参も可 (洗って乾かしてあるもの)
主 催	Gab 's C r e a t i o n

講座番号 ⑭	ひと味プラスの そば打ち体験と山菜摘み
内 容	楽しくそば打ち体験をして、自分で摘んだ山菜のテンプラと一緒に、打ちたてのそばを食べよう！
日 時	7月 25日(日) 8月 21日(土) 9:30~11:30 (9:20 集合)
場 所	加増野ポーレポーレ
対 象	小学 1 年生～ (小 4 以下は保護者同伴)
定 員	15 人 (最少催行人数 5 人)
参加費	700 円
持ち物	エプロン、三角布
その他	雨天時はそば打ち体験のみの場合があります。天ぷらは職員が揚げます。 受付締切日(3日前)以降のキャンセルはなるべくご遠慮下さい。
主 催	加増野ポーレポーレ

講座番号 ⑮	わくわくの海 吉佐美大浜探検隊
内 容	河口でカニ釣りや砂鉄を集めて工作体験、不思議な模様の石を観察して吉佐美大浜の成り立ちを学び、伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	9月 5日(日) 9:30 ~ 12:00(9:20 集合) (集合: 吉佐美大浜駐車場)
場 所	下田市吉佐美
対 象	小学 1 年生～ (小 3 以下は保護者参加)
定 員	15 人 (最少催行人数 5 人)
参加費	1,000 円
持ち物	濡れても良い滑りにくい靴、飲み物、タオル、帽子、網、バケツなど (網とライフジャケットは無料貸出しあり)
その他	日焼け対策、熱中症対策(帽子、飲み物など)、コロナ対策をお願いします。
主 催	伊豆海洋自然塾

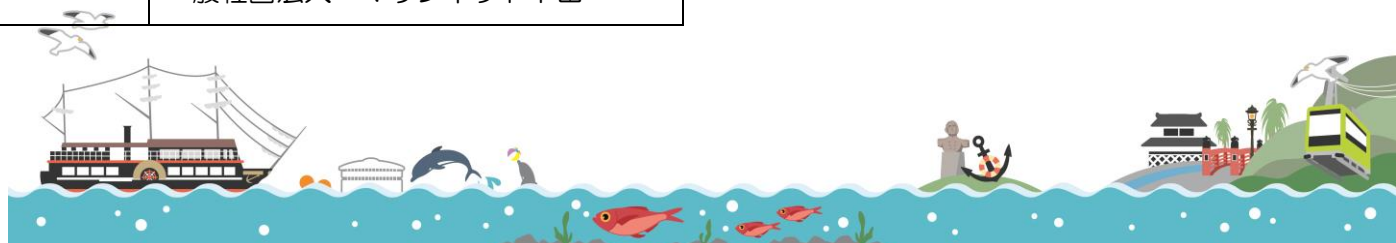
講座番号 ⑯	裏爪木崎！ 海のジオ遠足とビーチコーミング
内 容	爪木崎の裏側、ドッグロックのまだ知られていない場所で須崎半島がどのようにできたのかジオの学習と、小さな浜でビーチコーミングをします。
日 時	9月 5日(日) 9月 19日(日) 10:35 ~ 12:00 10:35 集合 (爪木崎駐車場トイレ前)
場 所	爪木崎公園と田ノ浦海岸
対 象	小学 3 年生～ (小学生は保護者参加)
定 員	8 人 (最少催行人数 4 人)
参加費	1,000 円
持ち物	帽子、手袋(軍手)、飲み物、筆記用具
その他	干潮に合わせています。小雨中止。 駐車場は下田市民証明書提示で無料 バス利用行き 下田駅発 10:10→爪木崎着 10:32 バス利用帰り 爪木崎発 12:05→下田駅着 12:27
主 催	Gab 's C r e a t i o n



講座番号 ⑪	昼とは違う姿を見ることができる 夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館の生き物たちの様子を説明しながら案内。昼とは違う生き物たちの様子を観察します。
日 時	9月18日(土) 18:30~20:00 18:15 集合 (下田海中水族館玄関前)
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生～ (小学生は保護者も参加)
定 員	10人 (最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	懐中電灯 (一人1個)
主 催	下田アクアサービス(株) 下田海中水族館

講座番号 ⑫	ファミリーで！ サーフィン&ボディーボード講座
内 容	抜群のロケーションでサーフィン&ボディーボードを楽しみながら、潮の流れ等の自然環境や危険回避の方法も学びます。
日 時	9月26日(日) 10:00~11:30 (9:30 集合 入田浜公共シャワー・トイレ前)
場 所	吉佐美 入田浜
対 象	小学3年生～ (小4以下は保護者同伴)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	1,500円
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲み物等
その他	ウエットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公共シャワー室で着替えを行います。
主 催	一般社団法人 マリンネット下田

講座番号 ⑬	ジオガシ旅行団 恵比須島を探検・作って・食べる
内 容	天然火山博物館のような恵比須島をガイドと野外学習し、そこで見た景色をお菓子で作って再現する、理科・社会・家庭科をお菓子作りで楽しく一度に学べます。
日 時	9月23日(木) 10:00 ~ 12:30 (10:00 集合 須崎 1799 漁民会館)
場 所	下田市須崎 漁民会館、恵比須島
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者参加)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	動きやすい服装、ハンドタオル、エプロン、三角布
その他	アレルギー食材を使用します。 小麦、バター、アーモンド
主 催	ジオガシ旅行団



新型コロナウイルス
感染予防をして参加
しましょう！

※『保護者同伴』の記載がある場合は、
保護者の同伴が必要となりますが、保
護者自身の講座への参加・不参加は自
由となっております。

※『保護者も参加』と記載のある場合は、
保護者も参加してください。

注意事項

- 講座毎の申し込みとなります。必ず3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- 先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 児童だけの参加でも、ご家族（親、兄弟、祖父母等）とご一緒でも大丈夫です。
 - ※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
 - ※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- 参加料は当日、主催者にお支払いください。
- キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- 当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- 荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」または事業者より電話連絡いたします。
- 保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- 集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。



○7月-9月講座 カレンダー

7月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
6/25(金)AM9:00より受付開始！ 講座開始3日前締切 先着順となっています				1	2	3 陶芸体験① ハゼ釣り④ 干物づくり⑤
4	5	6	7	8	9 サンライズ クルージング⑥	10 石窯ピザ⑦ 夜光虫見学⑧ 初めての釣り教室⑨
11 沖縄染物紅型②	12	13	14	15	16	17 干物づくり⑤ 初めての釣り教室⑨ ビーチクラブ⑩
18 バックヤード見学⑪ シーカヤック体験⑫ 海のクラフト⑬	19	20	21	22	23	24 陶芸体験① ハゼ釣り④
25 ロープワーク③ そば打ち体験⑭	26	27	28	29	30	31

8月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
1 沖縄染物紅型②	2	3	4	5	6	7 ハゼ釣り④ 干物づくり⑤
8	9	10	11	12	13	14 陶芸体験①
15	16	17	18	19 初めての釣り教室⑨	20	21 ハゼ釣り④ 干物づくり⑤ ビーチクラブ⑩ そば打ち体験⑭
22 沖縄染物紅型② バックヤード見学⑪	23	24 初めての釣り教室⑨	25	26	27	28 陶芸体験① 初めての釣り教室⑨
29 シーカヤック体験⑫ 海のクラフト⑬	30	31	保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。			

9月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
し〜もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 申込み・問合せ先 (道の駅 開国下田みなと2階) 電話:0558-22-5255 (年中無休 9時~17時)			1	2	3	4 ハゼ釣り④ 夜光虫見学⑧
5 沖縄染物紅型② 吉佐美大浜探検⑮ 海のジオ遠足⑯	6	7	8	9	10	11 陶芸体験① 干物づくり⑤ 初めての釣り教室⑨
12 ロープワーク③ バックヤード見学⑪	13	14	15	16	17	18 初めての釣り教室⑨ ビーチクラブ⑩ 夜の水族館⑰
19 沖縄染物紅型② シーカヤック体験⑫ 海のジオ遠足⑯	20	21	22	23 ジオガシ旅行団⑱	24	25 陶芸体験① 干物づくり⑤ 石窯ピザ⑦
26 ハゼ釣り④ サーフィン & ボディボード⑲	27	28	29	30		